

Privacidade

Quais dados ficam com você, quais chegam à empresa e como cada um é tratado.

Versão de 06/10/2026

1. Resumo

- **A escala fica no seu aparelho.** Nomes, iniciais, cores, turnos, o PDF do mês e a cópia de segurança ficam com você. A empresa não recebe nem acessa nada disso, a não ser que você mesmo envie ao suporte.
- **O que você manda ao suporte chega à empresa.** A sua mensagem, o seu e-mail e o que vier junto são usados para responder.
- **O site do app guarda registros técnicos de acesso,** como data, hora e endereço IP. Eles não incluem nada do que você cadastra no app.
- **A compra é feita pela Hotmart,** que passa à empresa o seu nome, e-mail, celular e CPF. A empresa manda novidades e ofertas por e-mail e, para quem aceitar, pelo WhatsApp. Você pode parar de receber quando quiser.
- Não há conta nem senha. O app não pede e-mail nem telefone.
- O app é para pessoas físicas maiores de 18 anos, em uso particular.
- O app não usa cookies, ferramentas de análise nem publicidade.

2. Quem pode usar

- O app é feito para pessoas físicas maiores de 18 anos, em uso particular, para organizar uma escala da família ou de pessoas próximas.
- Não use o app em nome de empresa, agência, instituição ou equipe profissional, nem para organizar escala como serviço pago ou atividade profissional.
- Se você tem menos de 18 anos, não use o app.
- Não cadastre pessoas menores de 18 anos.

3. Quem é responsável

Empresa responsável pelo app

Santa Mente Certa, CNPJ 68.307.086/0001-33

Endereço

Av. Paulista, 1636, conjunto 4, pavimento 15, Bela Vista, São Paulo, SP, CEP 01310-200

E-mail

sessentamaissaudavel@gmail.com

Canal de privacidade: o e-mail acima. Por ele, você tira dúvidas e faz pedidos sobre os dados pessoais que estão com a empresa.

A empresa responde pelo app, pelo site e pelos dados que recebe: os dados da compra que a Hotmart passa, as mensagens ao suporte e os registros técnicos do site. Os dados da escala ela não recebe nem acessa: quem decide o que cadastrar, guardar, compartilhar ou apagar é quem usa o app.

4. O que fica neste aparelho

- O primeiro nome ou uma identificação curta de cada pessoa da escala, as iniciais e a cor.
- Os turnos (pessoa, data e horário) e as repetições.
- Anotações do próprio app, como a data da última cópia de segurança e a versão dos Termos de uso e desta página com que você concordou.
- Tudo isso fica guardado só no navegador deste aparelho (ou no app instalado). A empresa não recebe, não acessa e não guarda nada disso.
- As pessoas ficam guardadas até você apagar. Os turnos seguem o prazo de 90 dias, logo abaixo.
- Não há conta, senha, e-mail nem telefone. O que você marca num aparelho não passa sozinho para outro.
- A escala pode se perder se os dados do navegador forem apagados (por você, pelo navegador ou pelo sistema do aparelho), se o app for apagado, se o aparelho se perder ou for trocado, ou se o endereço do app mudar. Como a empresa não tem cópia, só a sua cópia de segurança traz a escala de volta.

5. Cópia de segurança e PDF

- A cópia de segurança e o PDF do mês são arquivos feitos aqui, no aparelho, quando você pede. Eles têm os nomes das pessoas da escala e os turnos.
- Os arquivos não têm senha: quem tiver o arquivo consegue abrir e ler.
- Você decide onde guardar e com quem compartilhar. O WhatsApp, o Arquivos ou o serviço que você escolher seguem as regras deles. A empresa não recebe esses arquivos.
- Cuidado: os arquivos têm dados de outras pessoas. Guarde a cópia de segurança num lugar só seu e mande o PDF do mês só para quem participa do revezamento.

6. Prazo de 90 dias

- Pela regra do app, os turnos ficam guardados neste aparelho por até 90 dias depois de terminar.
- Cada turno deixa de aparecer 90 dias depois de terminar, inclusive os turnos excluídos, e é apagado do aparelho na próxima vez que o app for aberto. As repetições que já terminaram e não têm mais turnos saem junto.

- Arquivos já salvos, como o PDF do mês e a cópia de segurança, não são apagados pelo app.

7. Como apagar

- Um turno: toque nele e em Excluir turno. Ele fica em Turnos excluídos, para você poder restaurar, e sai do aparelho 90 dias depois do fim do turno, como os outros.
- Uma pessoa: toque nela, em Pessoas, e em Apagar pessoa. Apagar pessoa tira a pessoa e todos os turnos dela deste aparelho, inclusive os excluídos e os que já passaram. Se ela estiver numa repetição com outras pessoas, tire a pessoa dessa repetição antes, em Mudar a repetição, ou encerre a repetição em Turnos que se repetem.
- Para tirar o nome e manter os turnos, enquanto a pessoa estiver no revezamento, troque por outra identificação em Alterar nome, cor ou iniciais.
- Tudo de uma vez: limpe os dados deste site nas configurações do navegador. No iPhone e no iPad, apagar o app da tela de início também apaga a escala guardada nele.
- Ao desinstalar o app no Android ou no computador, limpe também os dados do site no navegador, se quiser apagar tudo.
- Sem uma cópia de segurança, o que foi apagado não pode ser recuperado, nem pela empresa.

8. Dados da compra e novidades

- A compra é feita pela Hotmart. Ela trata os seus dados pelas regras dela e passa à empresa os dados da compra: o seu nome, e-mail, celular e CPF, o endereço (se a página de pagamento pedir), o produto comprado e a situação do pagamento.
- Esses dados ficam nas ferramentas da Hotmart. A empresa não guarda esses dados no app nem no site do app, e o app não sabe quem comprou: a escala continua só no seu aparelho.
- A empresa usa esses dados para:
 - atender você sobre a compra e o acesso ao app;
 - cumprir obrigações da lei, como as fiscais;
 - mandar novidades, conteúdos e avisos do 60 mais saudável e do app;
 - mandar ofertas de outros produtos da empresa.
- Os e-mails saem pelo Hotmart Send, a ferramenta de e-mail da Hotmart. Ela registra se cada e-mail foi entregue, se foi aberto e se você tocou em algo dentro dele, e a empresa vê esses resultados.
- Pelo WhatsApp, a empresa só manda mensagens para quem disser que quer receber, por exemplo respondendo a um convite. As mensagens saem do número de WhatsApp da empresa. O WhatsApp é um serviço da Meta e segue as regras dela.
- As conversas pelo WhatsApp ficam guardadas no WhatsApp da empresa pelo tempo necessário para atender você, cumprir obrigações da lei e defender direitos num eventual processo. Depois disso, são apagadas.

- A empresa não manda SMS.
- Para parar de receber: no e-mail, use a opção de cancelar a inscrição que vem no fim de cada e-mail; no WhatsApp, responda SAIR. Você também pode escrever para o canal de privacidade. Parar de receber não muda a compra nem o seu acesso ao app.
- A empresa manda essas mensagens até você pedir para parar. Os dados da compra ficam na Hotmart pelo tempo que as regras dela e a lei mandam.
- A empresa não vende nem empresta esses dados a ninguém.

9. Registros técnicos do site

- Para abrir e atualizar o app, o aparelho baixa os arquivos do site do app (as telas e o programa), como em qualquer site. Com internet, o app também confere de tempos em tempos se há versão nova. Depois da primeira abertura, o app funciona sem internet.
- O servidor do site registra, a cada acesso: data e hora, endereço IP e porta de origem, o arquivo pedido e a resposta do servidor. Ele não registra o modelo do aparelho nem o navegador, e nada do que você cadastra no app.
- Pelo Marco Civil da Internet (Lei 12.965/2014), o site do app pode ser considerado uma aplicação de internet. Nesse caso, os registros de acesso ficam sujeitos ao art. 15 dessa lei, que manda guardá-los em sigilo, em ambiente controlado e seguro, por 6 meses.
- Os registros ficam guardados por cerca de 6 meses e depois são apagados. Podem ficar mais tempo se uma autoridade pedir ou a Justiça mandar, ou se forem necessários para a defesa da empresa num processo.
- A empresa usa esses registros só para manter o site funcionando e seguro e para cumprir a lei. Eles só são entregues a outras pessoas ou órgãos por ordem da Justiça.
- O servidor fica num serviço de hospedagem contratado pela empresa.

10. Quando você escreve ao suporte

- Recebemos o seu e-mail (o endereço e o nome que aparece nele), o que você escrever e o que vier anexado. Usamos só para responder e resolver o seu pedido.
- O e-mail do suporte usa o Gmail, do Google. As mensagens ficam guardadas lá.
- As mensagens ficam guardadas pelo tempo necessário para atender você, cumprir obrigações da lei, defender direitos num eventual processo e prevenir fraudes. Depois disso, são apagadas.

Não envie laudos, receitas, diagnósticos, documentos pessoais ou fotos da pessoa cuidada. Descreva apenas a dificuldade com o app.

Também não envie o PDF do mês nem a cópia de segurança, que têm dados de outras pessoas, a não ser que seja indispensável para resolver o problema.

11. Cookies e análise

O app não usa cookies, ferramentas de análise nem publicidade. O app não carrega nada de outros sites: sem anúncios, sem contadores de visitas e sem nada do Google.

12. Informações de saúde

Não cadastre informações de saúde, como diagnósticos ou remédios, nem a pessoa cuidada. O app não tem campo para isso: o turno guarda só a pessoa, a data e o horário.

13. Quem participa da escala

- Quem organiza é responsável pelos dados das outras pessoas que coloca no app: cadastre só quem participa do revezamento e concorda em aparecer na escala.
- Avise essas pessoas de que a escala é feita neste app e de que esta página explica como ele cuida dos dados.
- O PDF do mês tem os turnos de todas as pessoas: mande só para quem participa do revezamento.
- Não cadastre pessoas menores de 18 anos.
- Se você participa da escala de outra pessoa: a empresa não recebe a escala e, por isso, não tem como encontrar, corrigir ou apagar o seu nome. Peça a quem organiza a escala.
- Para dúvidas, ou sobre dados seus que estejam com a empresa (por exemplo, uma mensagem que você mandou ao suporte), escreva para o canal de privacidade.

14. Seus pedidos

- Os dados da escala você mesmo vê, corrige e apaga no app, neste aparelho. A empresa não tem acesso a eles.
- Sobre os dados da compra que a empresa recebe, as conversas pelo WhatsApp e as mensagens que você mandou ao suporte, você pode pedir para:
 - saber se tratamos dados seus;
 - ver esses dados;
 - corrigir o que estiver errado;
 - apagar esses dados, a não ser os que a lei mandar guardar ou que sejam necessários para defender direitos;
 - saber com quem compartilhamos.
- Para parar de receber novidades e ofertas: no e-mail, use a opção que vem no fim de cada e-mail; no WhatsApp, responda SAIR. Os dados que a Hotmart guarda também podem ser pedidos à própria Hotmart.
- Sobre os registros técnicos do site: como não há conta, nem sempre é possível saber de quem é um endereço IP. Além disso, a lei pode exigir que esses registros fiquem guardados e

só sejam entregues por ordem da Justiça. Por isso, esses pedidos são analisados caso a caso, e a resposta explica o que pode ou não ser feito.

- Pedidos e dúvidas sobre privacidade: escreva para sessentamaissaudavel@gmail.com
- Se achar que seus dados foram mal usados, você pode reclamar à ANPD (Autoridade Nacional de Proteção de Dados), o órgão do governo que cuida da proteção de dados, pelo site gov.br/anpd.

15. Segurança e incidentes

- O site do app só abre com conexão segura (https). O acesso ao servidor e aos registros técnicos é restrito.
- Incidentes com dados que estão com a empresa são, por exemplo: invasão do e-mail do suporte, do WhatsApp da empresa ou da conta da empresa na Hotmart, vazamento de mensagens do suporte, alteração indevida do site ou do app, invasão do servidor ou exposição dos registros técnicos.
- Se um incidente desses puder causar risco ou dano relevante às pessoas, a empresa comunica a ANPD e as pessoas afetadas, nos casos e na forma da lei.
- O que acontece no seu aparelho (perda, roubo, vírus, outra pessoa usando o aparelho ou um arquivo que você compartilhou) em regra não é incidente da empresa, que não tem esses dados. A exceção é uma falha do próprio app ou do site.
- Proteja o aparelho com senha ou biometria: quem abre o aparelho consegue ver a escala.

16. Mudanças

Quando esta página ou os Termos de uso mudarem, a nova versão aparece aqui, com a data. Na próxima vez que o app for aberto, ele avisa da mudança e pede para você ler e concordar.

Versão de 06/10/2026.

Cópia em PDF do texto que o app mostra na página “Privacidade”. Versão de 06/10/2026.